Naam:

Klas:

Oefenboekje

Stappenplan:

1. Vul onderstaande tabel in.
2. Voer alle opdrachten uit dit boekje uit.
3. Vul de SOEP in.
4. Welke middelen heb je nodig?
5. Beschrijf de stappen uit het protocol.
6. Vul onderstaande tabel aan nadat je dit geoefend hebt.

Hoe bekwaam ben ik voor de onderstaande medisch technische handelingen?

Handeling:	Hoeveel % heb je al behaald? (1 hokje is 10%)									Wat gaat goed?	Wat vind ik nog lastig?
combur 2											
combur 7											
uriswab											
uricult											
tensiemeten											
cerumen lavage											
injecteren intramusculair											
injecteren subcutaan											
verbinden vinger											
verbinden brandwond											
verbinden enkel											
verbinden knie/elleboog											
verbinden hand											
crp prik											
Hb vingerprik											
klaarleggen corpus aliënum											
ECG											

Inhoud

Combur 2 4
Combur 7 5
Uriswab 6
Uricult 7
Tensiemeten 8
Cerumen lavage 9
Injecteren intramusculair (loodrecht methode) 10
Injecteren subcutaan (loodrecht methode) 11
Verbinden vinger 12
Verbinden brandwond 13
Verbinden enkel 14
Verbinden knie/elleboog 15
Verbinden hand 16
Crp vingerprik 17
Hb vingerprik 18
Klaarleggen corpus aliënum 19
ECG 20

Combur 2

Mevr.C. Cramer

Insulindestraat 7

8921 JW Leeuwarden

15-04-1966

Mevrouw Cramer heeft last van plasklachten en komt haar urine brengen aan de balie. Ze heeft een branderig gevoel bij het plassen en pijn in haar flanken. Ook urineert zij vaker dan normaal. Ze vermoed een uwi.

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Combur 7

Dhr. J .Boer

Emmastraat 21

8933 BT Leeuwarden

07 -06-1949

Meneer de Boer komt een potje ochtendurine langsbrengen, want de dokter had hierom gevraagd. Hij heeft een afspraak. De uitslag noteer jij in de SOEP, zodat dokter Trias weet wat eruit komt.

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Uriswab

Dhr. J .Boer

Emmastraat 21

8933 BT Leeuwarden

07 -06-1949

Dhr de Boer komt net van het spreekuur met dokter Trias. Hij moet de urine die hij vanochtend heeft gebracht op kweek laten zetten, heb jij de urine nog of heb je een nieuw plasje nodig? Hij moet namelijk toch steeds plassen.

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Uricult

Mevr.C. Cramer

Insulindestraat 7

8921 JW Leeuwarden

15-04-1966

Mevrouw Cramer komt weer een plasje brengen. Ze komt voor de derde keer deze maand. Haar klachten houden maar niet op en nu heeft ze ook nog eens pijn in haar onderbuik. Dokter trias wil dat jij dit op kweek zet in de stoof, want dan hebben we sneller de uitslag. Ook heeft mevrouw Cramer financiële problemen, en dit is voor haar goedkoper.

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Tensiemeten

Katrina Visser

Harlingerstraat 5

8913 CD Leeuwarden

12-01-1954

Mevrouw Visser komt voor het controleren van haar bloeddruk. Thuis heeft ze ook een meter, maar deze gaf toch echt RR150/100mmHg aan. Hier schrok ze van! Ze wil het graag door een professional laten controleren.

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Cerumen lavage

Dhr. B. Bergschma

Bleekhof 9

8921 MB Leeuwarden

29-03-1969

Meneer Bergschma heeft al vaker last van overmatig cerumen. Hij heeft een afspraak dit te laten verwijderen. Hij heeft al gedruppeld.

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Injecteren intramusculair (loodrecht methode)

Mw. W.L. Van der Werff

Nijlansdyk 86

8931 GM Leeuwarden

03-03-1933

Mevrouw van der Werff heeft zich gisteren flink gesneden aan een stuk glas bij het opruimen van haar tuin. Ze kan zich niet herinneren wanneer zij voor het laatst tetanus heeft gehad. De wond is al geheeld, moet zij nu nog een injectie?

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Injecteren subcutaan (loodrecht methode)

Joost Kracht

Keizerskroon 99

8935 LM Leeuwarden

01-05-1991

Joost is bekend met diabetes type 1. Hij komt bij jou voor een extra insulineshot in zijn buik.

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Verbinden vinger

Mevr. F. Sprik

Keizerskroon 72

8935 LW Leeuwarden

06-11-1980

Mevrouw Sprik heeft net de nagel van haar duim laten verwijderen bij de huisarts. Jij hebt hierbij geassisteerd en mag dit nu verbinden.

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Verbinden brandwond

Dhr. Cor Welie

Oosterkade 1

8911 KG Leeuwarden

17-12-1978

Cor wou zijn vrouw verrassen met een diner voor haar verjaardag. Helaas ging dit mis en kreeg hij een pan heet water over zijn onderarm. Het is een oppervlakkige tweedegraads brandwond met lichte blaarvorming. Het doet hem enorm pijn. Jij ontvangt hem bij de balie en verzorgt de wond volgens protocol.

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Verbinden enkel

Mevr.S. Spriensma

Zenegroen 165

8935 KE Leeuwarden

21-07-1976

Mevrouw Spriensma doet sinds kort aan voetbal met een paar vriendinnen. Ze moest meer bewegen van de huisarts, dus is ze een sport gaan zoeken. Nu is ze tijdens een potje voetbal flink door haar enkel gegaan omdat ze in een gat is gestapt. De arts heeft haar enkel al bekeken, het is niet gebroken. Het kan wel wat steun gebruiken, dat mag jij regelen. Ook de adviezen geef jij mee. Mevrouw hoeft niet weer terug te komen om haar enkel te laten controleren.

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Verbinden knie/elleboog

Mevr. D.Teijema

Ereprijs 25

8935 JA Leeuwarden

21-01-1927

Mevrouw Teijema is onderuit gegaan toen ze haar hond uit wou laten. Recht op haar knieën. Een knie ligt nu open, een flinke schaafwond. Jij mag dit eenvoudig reinigen en daarna verbinden. Het bloed namelijk nog. Welke adviezen geef jij mee? Ze kan zich nog goed bewegen, het is een fitte oude dame. Maar of ze nog beschermd is tegen tetanus? Dat weet ze niet meer....

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Verbinden hand

Mevr.G. Joostema

Noorderweg 80

8911 ES Leeuwarden

04-09-1955

Bij het opruimen van de kelder heeft mevrouw Joostema zich verwond aan een uitstekende spijker. Hierdoor heeft ze een snee in haar hand. Het hoeft niet gehecht of geplakt, maar wel verbonden. Welke adviezen geef jij mee? Moet je nog iets van haar weten?

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Crp vingerprik

Dhr.H. Bentveld

Marijkestraat 13

8931 EA Leeuwarden

01-05-1963

Meneer Bentveld komt net van het spreekuur. De huisarts wil dat jij zijn crp-waarden even controleert. Wat zet je in de SOEP?

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Hb vingerprik

Mevr. F. Visser

Ried 12

8931 HA Leeuwarden

23-08-195

Mevrouw Visser moet van dokter Trias haar Hb laten controleren omdat ze toch wat vermoeid is. Dit kan wel even via de vingerprikmethode, want dan hebben we snel de uitslag.

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

Klaarleggen corpus aliënum

Pascal de Groot

Noordvliet 439

8921 HH Leeuwarden

05-08-14

De moeder van Pascal komt met Pascal op jouw spreekuur omdat Pascal niet zo goed meer hoort. Ze weet het niet zeker, maar misschien zit er wel wat in. De huisarts had het druk, maar je mag hem wel storen als er echt iets in zit. Na controleren van het oor weet je dat er een kraaltje in zijn oor zit. De arts vraagt of jij klaar wil leggen voor het verwijderen van een corpus aliënum.

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.

ECG

Willie Ypema

Keizerskroon 201

8935 LP Leeuwarden

13-04-1976

Willie komt bij jou aan de balie voor een controle ECG. De uitslag geef jij aan dokter Trias.

S

O

E

P

Welke middelen heb je nodig?

Beschrijf de stappen uit het protocol.